

SFO

Klokka	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13.40 – 14.30	Mat	Mat	Mat	Mat	Mat - pizza
14.30 – 16.30	Inne/ uteaktivitet	Inne/ uteaktivitet	Inne/ uteaktivitet	Inne/ uteaktivitet	Inne/ uteaktivitet
16.30	Dagen slutt	Dagen slutt	Dagen slutt	Dagen slutt	Dagen slutt

MAT:

Så fort skolen er ferdig starter vi med å lage mat. Hver dag har 2 stk ”kokkeansvar”. Dette vil si at de får skrive bordkort med navn på å legge disse utover på bordet. De som er kokker får også bestemme hvem som skal få mat først, og noen ganger får de hjelpe til med selve matlagingen. Måltidene består av både varm og kald mat. Av varmretter så går det en del i ostesmørbrød, spaghetti, supper og pølse med brød. Noen dager har vi brødskive med pålegg eller knekkebrød. Hver fredag har vi pizza. Av og til så blir det delt ut frukt i tillegg til måltidet. Hvis været er bra hender det at vi tar med oss knekkebrød og saft og går en tur i nærområdet og spiser ute. Vidarhaugen, området rundt fotballbanen og Bumyra er eksempler på steder vi bruker.

INNEAKTIVITETER:

- Tegning/ fargelegging
- Perling
- Krympeplast
- Kortspill
- Papirbretting
- Se på film
- Lage fine små esker
- Lage pyntehjerter

UTEAKTIVITETER:

- Fotball i skuret eller på fotballbanen
- Huskestativet
- Sandkassen
- Gå turer
- Hoppe tau
- Aking/ ski
- Byggesnøborger
- Spikking/ annen sløydaktivitet

Det vil bli sendt ut et brev i slutten av hver måned hvor det vil stå litt mer spesifikt hva vi har gjort av aktiviteter den måneden.